

# LA SOLUTION GLOBALE DU BIEN-ETRE

VOTRE HARMONIE, C'EST MA PASSION !  
MA PASSION... ET MON METIER.

Ces vingt dernières années,  
je me suis investie et passionnée  
pour l'être et le bien-être...  
Je vous propose aujourd'hui  
un éventail de thérapies allant

- du massage  
(toujours adapté à vos besoins et à votre demande)
- à la psychothérapie
- en passant par l'énergétique,
- le magnétisme.

Esthéticienne holistique,  
énergéticienne, praticienne en respiration consciente,  
le soin devient un message à part entière.

Laissez-moi parler à votre corps...

et à votre coeur...

Consultation individuelle de trois heures

**OFFRE**

- Massage énergétique
- Harmonisation chakras

**PROMOTIONNELLE**

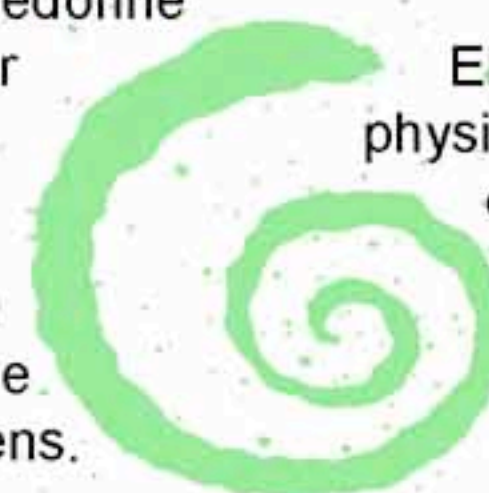
- Clefs pour un mieux-être immédiat
- Conscientisation et communication des possibles

115  
Euros

## LES SOINS

### PHYTO-ENERGETIQUE

Active une circulation fluide de  
l'énergie dans le corps, redonne  
la vitalité essentielle pour  
une bonne qualité  
de vie.



Harmonisation de la  
circulation énergétique  
par les 12 méridiens.

Elimine les blocages  
physiologiques et émotionnels  
qui entravent le bien-être.

Ouverture des points  
correspondants aux 8  
endocrines.

Ecoute active du corps : équilibre et meilleure vitalité.

Soin d'une heure / une heure trente : 90 Euros

### ENERGETIQUE ET MAGNETISME

Lorsque l'énergie circule  
librement en nous, nous  
sommes heureux et  
en bonne santé.  
Si ce flux a été  
bloqué, il est possible  
de le restaurer.



En particulier en harmonisant  
les chakras et en utilisant des  
techniques variées  
(digipuncture, maîtrise de la  
respiration, do-in, relaxation,  
visualisation)

Pour énergiser votre corps,  
stimuler votre cerveau et calmer votre âme.

Séance d'une heure : 90 Euros

### THERAPIE PSYCHOCORPORELLE

Après avoir traqué  
pendant des années  
toutes les techniques visant  
au mieux-être et au  
rééquilibrage énergétique,



c'est ici l'approche  
de psychologue,  
de praticienne en respiration  
consciente, en PNL.

Accompagnement de façon très personnalisée  
vers une meilleure connaissance de soi.

Séance d'une heure : 90 Euros

## LES ATELIERS

### L'ENERGETIQUE AU QUOTIDIEN

- . Capter l'énergie vitale par la respiration
- . Eduquer son psychisme et renforcer son bien-être par la force de la pensée et l'intention du verbe
- . Centrage, ancrage et capacité à vider son esprit
- . Techniques de - ré-harmonisation - protection - recharge énergétique
- . Relation directe entre chakras et émotions (liens entre les 7 chakras et les organes)



Participation de 115 Euros/1 journée, de 190 Euros/2 j.

### ATELIERS FORMATION PROGRAMMABLES

- . sur 1 ou 2 jours
- . sur un ou plusieurs modules



Tant pour la patientèle  
que pour les esthéticiennes  
et praticiens de soins

Selon programmation

### JE SUIS CE QUE JE FAIS,

### JE FAIS CE QUE JE SUIS

Collaborer  
avec chacune des  
expériences et aptitudes  
à identifier



vos spécificité,  
vos talents  
et votre place.

Approche de l'être et de l'avoir

Comprendre son propre mode de fonctionnement de par  
l'importance de la réalisation personnelle et professionnelle.

Consultation de 90 Euros pour 3 à 4 heures, de 120 Euros/1j.